



## СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ

Вот и закончился учебный год. Со школой мы попрощались на три месяца, впереди целые каникулы. Кто-то отправляется на все лето к бабушкам, кого-то оставляют дома, а самые удачливые попадают в детский лагерь. И вот, где-то за неделю до выезда встает вопрос, как же собрать ребенка в лагерь? Родители пытаются освежить в своей памяти пионерское детство, бабушки уже начинают жарить пирожки в дорогу, чтоб «дите голодным не осталось», а виновник переполоха отчаянно борется за сотую по счету кофточку или за крутейший телефон/смартфон/айфон/плеер (нужное подчеркнуть).

Как же понять, какие вещи действительно нужны в «Шельфе», а какими ребенок ни разу не воспользуется и с удивлением найдет на дне сумки в день отъезда?

Первое, к чему вы должны морально подготовиться – это то, что какие-то вещи вы видите в последний раз. Одежда – зверь хитрый и с пугающей скоростью расползается по лагерю. Какие-то вещи уносит ветер, какие-то забирает море, что-то так и остается сиротливо висеть на сушилке после отъезда смены. Зато некоторые вещи вы и не узнаете. Да-да, это та самая дорогущая фирменная футболка вашего сына, купленная перед отъездом, теперь вся расписана маркером, обильно полита слезами и пестрит отпечатками губной помады.

Кроме всего прочего, даже в самом раскрепощенном коллективе попадают разные люди и гарантировать честность каждого из них мы не можем. Но при соблюдении некоторых правил ребенок может обезопасить себя от расстройств и разочарований. Деньги и ценные вещи мы советуем хранить, сдавая в сейф, и получать их в любое удобное время. На территории лагеря деньги могут понадобиться только в кафе, где их можно положить на счет и пополнять его по необходимости. Дорогую технику брать не рекомендуем. Для связи с родителями достаточно самого простого телефона, а на другие устройства, надеемся, не будет ни времени, ни желания.

## Список нужного и полезного:

### Одежда:

- Плавки/купальники. Желательно по два комплекта, т. к. это будет главный дневной наряд. Чтоб успевали сохнуть и вообще, для разнообразия.
- Легкая рубашка, туника, кофта с длинным рукавом. Одним солнцезащитным кремом от крымского светила не отделаешься, приходится прятаться под длинные рубашки.
- Несколько головных уборов. Один носить, один унесет в море во время поездки на катере, один для друга, у которого унесло во время поездки на катере.
- Шорты, футболки и другие легкие удобные вещи ходить на пляж, в город, ездить на погружения.
- Теплые вещи. Дневная жара сменяется вечерней прохладой. Джинсы, теплая кофта, ветровка – предметы первой необходимости.
- Дождевик. Он может либо совсем не понадобится, либо оказаться самой нужной вещью гардероба.
- Нижнее белье, носки. Вот этого добра понадобится много, лучше даже по количеству дней смены, потому что свое драгоценное время отдыха на сон жалко тратить, не говоря уже о стирке.
- Комплект нарядной одежды. Два раза за смену на открытие и закрытие, даже инструктора вылезают из гидрокостюмов и пытаются выглядеть поприличней. Кроме этого, есть дискотеки, конкурсы Мисс/Мистер Шельф и многое другое.
- На открытие и закрытие смены мы развлекаем детей и себя праздничным концертом. И если концерт открытия делается больше силами инструкторов и ребят, приезжающих к нам не первый год, то к концу смены все втягиваются и вспоминают о множестве своих талантов. В связи с этим очень забавно наблюдать, как вальс танцуют в джинсах, толстовках и кедах. Это к тому, что нужно взять концертный костюм, если наблюдаются умения и таланты. А еще какую-нибудь одежду, которую можно порезать и использовать на концертах и Дне Нептуна для костюмов.

### Обувь:

- Сандалии. Это самая удобная обувь для Шельфа. У нас довольно большая территория, и мы большие противники асфальта. Ходить придется много, а чаще бегать, ведь время летит очень быстро. И делать это удобнее в обуви с закрытой пяткой. Кроме этого сандалии просто необходимы на некоторых точках погружений, ведь чем интереснее место, тем оно недоступнее.
- Шлепки. Одни шлепки порвутся, поэтому лучше сразу две пары.
- Кроссовки. Одни чистенькие и красивенькие, другие – чтоб не жалко. В противном случае, один дождь + один поход и первые станут вторыми.
- Не брать туфли на каблуках. Ну не приспособлены наши дороги для каблуков. Нет, конечно, девочки-инструкторы умудряются пройти на них метров 20 и улыбаться при

этом, но тут берут свое годы тренировок. Одну пару босоножек можно. Ну, разве что для выхода на сцену, если посчастливиться участвовать в концерте или Мисс Шельф.

## Гигиена:

- Полотенце. Желательно парочку – для душа и пляжное. Можно совместить, конечно, но остатки водорослей цепляются за полотенце и больно колются. Да и сушить так гораздо удобнее. А то свернутое мокрое полотенце, запихнутое ногой в сумку, по приезду приносит много веселых минут родителям, ищущим источник аромата.
  - Шампунь и гель для душа. Много одноразовых пакетиков. Из большой банки, конечно, облить друг друга удобнее, но в первый же день она будет забыта в душе.
  - Мыло, лучше с мыльницей.
  - Зубная щетка, лучше две. Первая уползет за первой кепкой.
  - Зубная паста. Дешевая, ведь большая ее часть будет применена наружно.
  - Салфетки, туалетная бумага, незаменима, если нужно сделать из друга мумию.
  - Дезодоранты. Только не аэрозольные. Во-первых, это сделает из комнаты газовую камеру, во-вторых – очень тяжело устоять перед соблазном сделать «дракончика» — брызнуть струей на зажигалку и посмотреть, что будет.
  - Для девушек – средства гигиены +пакетики к ним, и готовность к внеплановым проблемным дням.
  - Маникюрные ножницы безопасные или щипчики подстригать ногти.
  - Крем от комаров лучше брать специальный, для детей или гипоаллергенный. Комары у нас голодные и злые, так что этот пункт очень важен для комфортного отдыха. Можно брать фумигатор – в комнатах есть розетки, но, ни в коем случае не ароматизированные палочки. В комнатах не должно быть ничего воспламеняющегося.
  - Крем от солнца. С максимальной защитой для тела и с еще большей для носа и ушей.
- **НЕ БРАТЬ!!!** Никакие лекарства. В данной ситуации своей заботой вы можете только навредить. Исключение составляют только специфические лекарства, необходимые ребенку. В этом случае их передают нашему доктору вместе с запиской о применении. Для всех других случаев медпункт открыт круглосуточно, и ребенок немедленно получит квалифицированную помощь и нужные лекарства от лучших врачей. Такое решение проблемы позволит выявить больного ребенка на начальном этапе и поскорее вернуть его в строй, а самолечение только усугубит проблему. Кроме того, некоторые лекарства не сочетаются друг с другом, а доктор может не знать, что ребенок принимал до этого.

## Разное:

- Ласты, маски, трубки, гидрокостюмы. Это совсем не обязательно, но своя рубашка ближе к телу. Если есть свое снаряжение, лишним оно не будет. Кроме того, свой

комплект снаряжения поднимает юного подводника на самую высокую ступень иерархии и заставляет почувствовать себя очень крутым. Сюда же можем присоветовать тельняшку, которая в Шельфе пользуется нежной привязанностью у персонала.

- Лейкопластырь.
- Нитки и иголка. Если не понадобится по назначению, можно пришить простыню у спящего товарища.
- Можно небольшую книжку или журнал. Иногда возникает желание почитать с видом на море.
- Фонарик. Рассказывая страшные истории, нужно обязательно светить себе в лицо фонариком. И вообще полезная вещь.
- Пару интересных фотографий. Рассказывая о себе своим новым друзьям, эффектнее будет иллюстрировать рассказ фотографиями.
- Записку в сумку с контактной информацией родителей и лагеря, на случай потери вещей.

### **Еда:**

Хотелось бы этот раздел оставить пустым. Даже убедительно попросить родителей НИЧЕГО не давать ребенку с собой в лагерь, а еду, оставшуюся после поезда, выкидывать. В летнюю жару достаточно часа, чтоб продукты пришли в негодность. В Шельфе четырехразовое питание, еды всегда достаточно и всегда можно попросить добавки. А для тех, кому нужно погрызть что-нибудь под подушкой, на территории лагеря постоянно открыто кафе со свежей продукцией от проверенных поставщиков. Если родительское сердце обливается кровью при мысли о голодающем ребенке, то можно привозить свежие фрукты, напоминая о необходимости их помыть. Все остальное мгновенно испортится или растает от жары. Даже неубиваемые карамельки слипнутся в один огромный ком, и ребята будут соревноваться, кто сможет его запихнуть в рот.

### **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ПРИВОЗИТЬ:**

Арбузы. Ведь выросшие естественным путем, они появляются в конце августа, сентябре. До этого времени их есть очень опасно.

Также к сильнейшему отравлению могут привести консервы.

Так что надеемся на ваше понимание и благоразумие. Все запрещенные продукты будем изымать, и выкидывать в мусор на глазах у плачущих детей.

Удачных вам сборов. До встречи!!!

Автор статьи Ярошенко Анна

